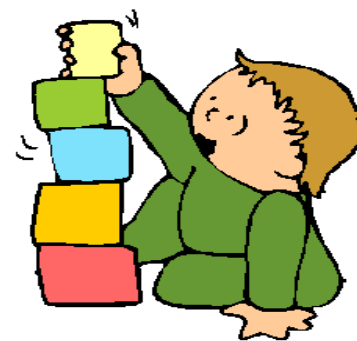


Boîtes à réflexion

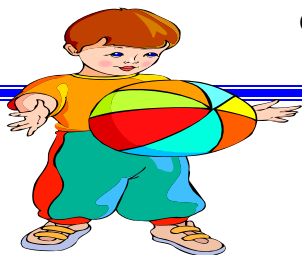
Boîte 8

Quel est le temps de concentration de vos petits ?



Étant donné que chaque enfant est unique, il est préférable d'observer vos moussaillons afin de déterminer dans quelles activités ils passent le moins et le plus de temps : dans les blocs, les jeux imaginaires, le bricolage, les jeux avec de l'eau, du sable, les livres, les jeux de grimpettes, etc.

« La durée d'attention est fonction de l'âge de l'enfant et de son niveau de développement, entre autres choses. »¹



GÉNÉRALEMENT :

(il y a toujours des exceptions à la règle)



- δ Un enfant d'environ 24 mois se concentre près de 2-3 minutes et selon l'intérêt pour son jeu, il peut se rendre jusqu'à 10 minutes.
- δ Un enfant d'environ 3 ans se concentre près de 5 minutes et selon l'intérêt pour son jeu, il peut se rendre jusqu'à 12-15 minutes.
- δ Un enfant d'environ 4 ans se concentre près de 10 minutes et selon l'intérêt pour son jeu, il peut se rendre jusqu'à 15 minutes.
- δ Un enfant d'environ 5 ans se concentre près de 15 minutes et selon l'intérêt pour son jeu, il peut se rendre facilement jusqu'à 20 minutes.

IMPORTANT de TOUJOURS de souvenir que chaque enfant est **UNIQUE** et que son temps de concentration varie selon plusieurs facteurs d'influence : seul ou en groupe, activité préférée ou pas, environnement, nutrition, humeur du jour, etc.

¹ A nous de jouer, guide pratique pour la solution des problèmes comportementaux des enfants d'âge préscolaire, par Eva Essa, p.321.

Autre livre de références : L'enfant au cœur de nos actions par Denise Bricault