



FICHE PARENT No 13



RIVALITÉ ENTRE ENFANTS¹

On parle de rivalité quand les enfants ont une dispute; ils se disent de gros mots et en viennent aux coups.

Les disputes entre enfants sont nécessaires et éducatives. Cela leur permet d'apprendre à régler seuls leurs conflits et leurs difficultés et à faire respecter leurs droits. Ils apprennent, par le fait même, à socialiser, à négocier, à respecter l'autre et à se respecter.

Lorsqu'une dispute éclate, il est important de ne pas essayer de trouver un coupable et une victime. Il faut dire aux enfants que l'agression physique n'est jamais acceptable et profiter de l'occasion pour leur apprendre à régler leurs différends de façon respectueuse et civilisée.



Comme les disputes surviennent surtout quand les enfants s'ennuient, nous pouvons prévenir ces disputes en leur offrant des activités intéressantes et adaptées à leur âge.

Pour permettre aux enfants de régler par eux-mêmes une dispute de façon acceptable, il faut :

- Se mêler le moins possible de la dispute.
- Surveiller de près pour arrêter les agressions physiques ou verbales (menace, dénigrement de l'autre).
- Lorsqu'il y a agression physique ou verbale, séparer les enfants.

¹ Référence : « Quand il faut plus que de la tendresse », RIPEM

- Leur demander, chacun leur tour, de vous raconter ce qui s'est passé; ne pas permettre les interruptions : demeurer attentif à leurs sentiments et à leurs besoins.
- Leur expliquer que c'est inacceptable qu'ils se frappent et qu'ils devront recevoir une conséquence (voir « Fiche parent No 7 » sur la discipline positive) si la règle n'est pas respectée.
- Leur laisser trouver une solution acceptable en faisant ressortir les avantages et les inconvénients.
- S'assurer que cette solution est acceptable pour les deux.
- Leur proposer une activité intéressante.
- Organiser des activités qui encouragent la coopération (ex. : sport d'équipe, bricolage collectif, préparer le repas familial, etc.)



JEU COOPÉRATIF

Chaîne de dessins

Sur une grande feuille, chacun dessine une première ligne à son dessin.

Puis, tout le monde se déplace d'un espace et continue le dessin suivant pendant 30 secondes.

Ensuite, on poursuit jusqu'à ce qu'on retourne d'où on vient.

Laissez aller votre imagination et amusez-vous bien!

