



FICHE PARENT No 18



Fiche 1/2



L'ENFANT APPREND PAR LE JEU

« L'enfant apprend par le jeu » est un des principes de base du programme éducatif. C'est par le jeu que l'enfant explore, découvre et interagit avec son environnement tout en y retirant beaucoup de plaisir. Par le jeu, l'enfant se prépare à devenir adulte.

Par le jeu, l'enfant :

1. découvre son environnement,
2. se sent en contrôle,
3. imagine et crée,
4. s'exprime,
5. ressent du plaisir.



1. Par le jeu, l'enfant découvre son environnement :

Dès ses premiers jours de vie, l'enfant prend conscience de son corps (par les caresses, les sons, les odeurs, les saveurs, les jeux de coucou, en jouant avec ses pieds, etc.) Il explore par la suite les objets qui l'entourent et, en les manipulant, il découvre leur texture (doux, rude, dur, mou, etc.) ainsi que les conséquences de ses gestes (le hochet fait du bruit quand il l'agite, la télévision s'allume quand on appuie sur le bouton, etc.) Il découvre en même temps les personnes qui l'entourent. Il fait rapidement des liens entre ses gestes et les réactions que cela provoque sur l'entourage (la joie de ses parents quand il fait un casse-tête, la désapprobation de maman quand il tire la queue du chat, etc.) **Toutes ces découvertes sont une mine d'or d'informations utiles pour toute la vie.**

2. Par le jeu, l'enfant se sent en contrôle :

C'est dans le jeu que l'enfant prend conscience qu'il a le pouvoir de contrôler les objets et ses gestes. Il choisit le matériel, le déroulement et la fin de son jeu sans qu'on lui impose des règles, sans qu'on attende de lui un résultat précis. C'est aussi à travers le jeu qu'il a la possibilité de trouver, par lui-même, des solutions aux difficultés qu'il rencontre. **Plus l'enfant se sent en contrôle dans le jeu, plus son estime de soi se développe.**



ACTIVITÉ À FAIRE AVEC VOTRE ENFANT¹

Copain en pâte à pain²

Les enfants adorent mélanger les ingrédients ci-dessous, les pétrir et les étirer, pour transformer la pâte en petits personnages rigolos, qu'ils peuvent faire cuire et manger avec du beurre!

QUANTITÉ : Environ 25 personnages

INGRÉDIENTS :

1 ½ tasse d'eau chaude
1 sachet de levure sèche
4 tasses de farine
1 c. à thé de sucre
1 c. à thé de sel
1 œuf légèrement battu, auquel on ajoute une c. à table d'eau
Gros sel, graines de sésame ou de pavot (facultatif)



FABRICATION :

Préchauffer le four à 425°F.
Graisser deux plaques à pâtisserie.
Dans un grand bol à mélanger, faire dissoudre la levure dans l'eau chaude.
Mélanger la farine, le sucre et le sel.
Verser tranquillement dans le mélange de levure et d'eau chaude.
Remuer le tout.

Sur une surface couverte de farine, pétrir la pâte.
Ajouter de la farine, si nécessaire.
Les enfants peuvent prendre de petits morceaux de pâte pour leur donner une forme de serpent, de dinosaure, d'insecte, etc.

Une fois que toute la pâte aura été utilisée pour confectionner les formes, placer les œuvres d'art sur les plaques à pâtisserie.
Étaler le mélange à base d'œuf sur les formes et les saupoudrer de sel et de graines.

Cuire au four 25 minutes. Laisser refroidir avant de déguster.

¹ Source : site Internet « Investir dans l'enfance : <http://www.investirdanslenfance.ca>

² Source : « Et si on jouait? Le jeu chez l'enfant de la naissance à six ans », par Francine Ferland, Collection parents, Les éditions de l'Hôpital Sainte-Justine et Programme éducatif des Centres de la Petite enfance, Publication du Québec