



FICHE PARENT No 19



Fiche 2/2



L'ENFANT APPREND PAR LE JEU¹

Par le jeu, l'enfant :

1. découvre son environnement,
2. se sent en contrôle,
3. imagine et crée,
4. s'exprime,
5. ressent du plaisir.

3. Par le jeu, l'enfant imagine et crée :

Le jeu est aussi l'occasion de laisser aller son imagination, de trouver des solutions farfelues, d'inventer des personnages, d'imaginer une nouvelle planète, de donner vie à des objets, de peindre des chevaux roses, de faire parler les fleurs ou d'utiliser des blocs pour faire de la soupe. **Ces expériences le rendront plus débrouillard et plus en mesure de s'adapter aux réalités quotidiennes.**



¹ Référence : « Et si on jouait? Le jeu chez l'enfant de la naissance à six ans », par Francine Ferland, Collection parents, Les éditions de l'Hôpital Sainte-Justine et Programme éducatif des Centres de la Petite enfance, Publication du Québec

4. Par le jeu, l'enfant s'exprime :



Le jeu devient un moyen d'exprimer ses sentiments, tant positifs que négatifs. Détruire avec rage une tour de bloc, prendre tendrement un toutou ou personnifier un super héros aident l'enfant à évacuer un sentiment de colère, d'amour ou de peur qu'il ressent. En jouant, l'enfant développe ses habiletés verbales en faisant parler ses jouets, en chantant et en communiquant avec les autres enfants. **C'est l'occasion par excellence pour acquérir du vocabulaire et apprendre à communiquer ses émotions et ses idées à son entourage.**

5. Par le jeu, l'enfant ressent du plaisir :

Le jeu est avant tout motivé par le plaisir qu'il procure. Le fait de se retrouver devant des situations inconnues et de se mesurer à des défis lui procure du plaisir. Le défi doit être adapté aux capacités de l'enfant. S'il est trop facile, cela l'ennuiera et s'il est trop difficile, cela le découragera. **Plus l'enfant a du plaisir à jouer, plus il aura envie d'interagir avec son environnement.**



ACTIVITÉ À FAIRE AVEC VOTRE ENFANT

DÉCORATION DANS L'ASSIETTE!²

La recette est facile, puisque tout tient dans la décoration!

INGRÉDIENTS :

½ poire au sirop par personne
Bonbons ronds et rectangulaires
Régliasse

FABRICATION :

Au sortir de la boîte, égoutter les poires dans une petite passoire.

Placer chaque demi-poire dans une assiette.

Insérer des bonbons rectangulaires pour les oreilles et des ronds pour les yeux et le nez.

Glisser un bout de réglisse que l'on aura déroulé.

Il ne reste plus qu'à servir!



Pour les gourmands
(les papas), la souris
peut être placée sur
un lit de chocolat
fondu...

² Source : site Internet « Les créatifs », <http://www.les-creatifs.com/recette-enfant.php>