



# FICHE PARENT No 24



## LA STIMULATION PAR LES SENS

Pour se développer, l'enfant a besoin d'être stimulé par son environnement. L'odorat, la vue, le toucher, le goût et l'ouïe sont une fenêtre sur le monde qui les entoure. Par eux, l'enfant explore et découvre son environnement et développe ainsi ses compétences physiques, intellectuelles et émotionnelles.

On peut faire vivre à l'enfant des expériences sensorielles dans diverses situations du quotidien, dont voici quelques exemples :

### ODORAT :



- Nommer les odeurs environnantes : quand on fait à manger, quand on mange, lors des promenades au parc, etc. ou demandez-lui de les nommer.
- Offrir de la pâte à modeler ou des crayons parfumés.

### TOUCHER :



- Marcher pieds nus sur le tapis, sur le gazon, dans le sable, sur des cailloux, etc.
- Profiter de la période du bain pour le laisser jouer dans l'eau et la mousse. Donnez-lui une éponge, nommer les textures environnantes : le chat est doux, le gilet de laine est piquant, la neige est froide, etc. ou demandez-lui de les nommer.

### GOÛT :



- Offrir une alimentation variée.
- Faites goûter les aliments séparément.
- Lors de la collation, demandez-lui de fermer les yeux, de goûter un aliment et d'essayer de deviner ce que c'est.

## OUÏE :



- Offrir des objets pour lui permettre de faire de la musique : plat de plastique ou chaudron avec une cuillère de bois, bouteille de plastique avec des grains de riz (bien sceller le bouchon avec de la colle chaude).
- Nommer les sons environnants : le son de la bouilloire qui boue, le tic-tac de l'horloge, le bruit des camions... ou demandez-lui de les nommer.
- Cacher un objet qui fait du bruit et recherchez-le ensemble...
- Lui montrer à se servir d'un rouleau d'essuie-tout comme d'un porte-voix.

## VUE :



- Mettre le poupon dans un endroit où il pourra bien observer les personnes, les animaux et les objets qui l'entourent...
- Cacher des jouets de façon à ce que l'on en voit quand même une partie et encourager votre enfant à chercher.
- Laisser l'enfant se regarder dans le miroir (idéalement, qu'il puisse se voir de la tête aux pieds) en faisant toutes sortes d'expressions (joyeuses, tristes, etc.) ou pointer les parties du corps en les nommant.

**Amusez-vous follement!**

# Recettes à faire avec votre enfant

## PÂTE À MODELER FRUITÉE

Matériel :

- 0,3 once de gélatine aux fruits (Jell-O)
- 2 tasses de farine
- 1 tasse de sel
- 4 c. à soupe de crème de tarte
- 2 tasses d'eau bouillante
- 2 c. à soupe d'huile végétale

Directives :

- Dans un chaudron, mélanger les ingrédients secs.
- Ajouter l'eau bouillante et l'huile
- Brasser jusqu'à ce que le mélange prenne la forme d'une boule.
- Laisser refroidir sur du papier ciré.
- Entreposer dans un contenant fermé hermétiquement.
- Utiliser différentes sortes de gélatine pour donner différentes couleurs et odeurs.

## PEINTURE À TEXTURE

En ajoutant différents matériaux à votre peinture, vous pouvez enrichir vos expériences de peinture. Vous pouvez ajouter à une pinte de gouache les quantités suivantes :

Aspect de la gouache	Ingrédients à ajouter
Grumeleuse	1 c. à table de farine (ne pas trop brasser)
Granuleuse	½ c. à thé de sable
Glissante	1 c. à thé de glycérine
Visqueuse	2 c. à table de savon liquide (laissez le savon à l'air libre afin de l'épaissir avant de l'ajouter à la gouache)
Rugueuse	1 c. à table de bran de scie
Granuleuse, laissant un aspect brillant	½ tasse de sucre
Brillante, laissant un aspect cristallin	½ tasse de sel

