JE ME SENS EN COLÈRE

JE PEUX ...

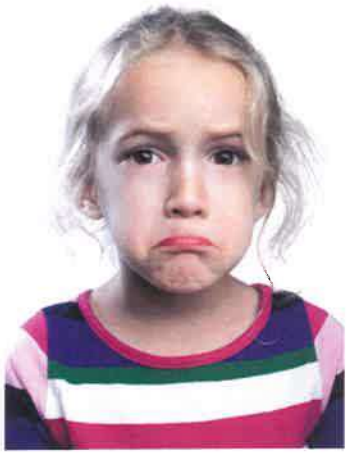
RESPIRER

ALLER AU COIN CALME

SERRER LES POINGS

SAUTER OU PIÉTINNER

POUSSER UN MUR



JE ME SENS TRISTE

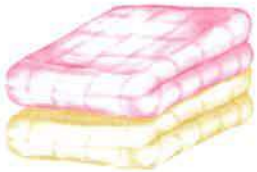
JE PEUX ...

RESPIRER

REGARDER UN LIVRE

BOIRE DE L'EAU

FAIRE UN CÂLIN



PRENDRE MA DOUDOU

JE ME SENS JOYEUX

JE PEUX ...

M'EXCUSER

FAIRE UN CÂLIN

ALLER JOUER SEUL

ALLER JOUER AVEC DES AMIS