



# FICHE PARENT No 6<sup>1</sup>



## RESPECTER SON ENFANT

C'est créer un climat de confiance qui protégera son estime de lui-même (voir « Fiche parent No 5 » sur l'estime de soi).

Pour être capable de démontrer du respect à mon enfant, il faut d'abord que je me respecte moi-même.

### Je me démontre du respect quand :

- J'accepte de me tromper.
- J'évite de me blâmer.
- Je refuse qu'on me ridiculise.
- Je refuse que mon enfant me dise des paroles blessantes.
- Je refuse de recevoir des coups.

### Je démontre du respect à mon enfant par mes actes et par mes paroles quand :

- Je veille à sa santé et à sa sécurité.
- Je lui démontre mon affection par des sourires, des câlins et des paroles « Je t'aime mon enfant. »
- Je m'interdis de lui dire des paroles blessantes : « Tu ne fais jamais rien de bon. », « Vas jouer plus loin, tu m'énerves. »



---

<sup>1</sup> Document créé par le CPE La Girouette inc., informations puisées dans « Comment développer l'estime de soi de nos enfants » par Danielle Laporte et Lise Sévigny, Hôpital Sainte-Justine.

- Je souligne ses bons comportements : « Ça m'aide beaucoup quand tu t'habilles tout seul. », « Bravo! Je vois que tu as travaillé avec des couleurs pour faire ce dessin! »
- Je lui confie des responsabilités qu'il est capable de réussir en tenant compte de son âge et de ses capacités (ex. : accrocher son manteau, mettre les napperons sur la table, ranger ses jouets, etc.)
- Je tiens les promesses que je lui ai faites.
- Je tiens compte de son idée dans les situations qui le concerne (choix de ses vêtements, de ses activités, de ses amis, etc.)

# UN MÉMO DE TON ENFANT

Année Internationale de l'enfant, 1979



- Ne me gêne pas. Je sais très bien que je ne peux obtenir tout ce que je veux. J'essaie seulement. N'aie pas peur d'être ferme avec moi. J'aime mieux ça : je me sens en sécurité.
- Ne me laisse pas former de mauvaises habitudes. Je dois compter sur toi pour les détecter quand je suis jeune.
- Ne me fais pas sentir plus petit que je suis. Cela me fait agir stupidement pour montrer que je suis grand.
- Ne me corrige pas en public si tu le peux. Je comprends beaucoup mieux quand tu me parles doucement dans l'intimité.
- Ne me protège pas trop des conséquences. Je dois parfois apprendre de la façon la plus dure.
- Ne me dis pas que mes erreurs sont des péchés. Cela dérange mon sens des valeurs.
- Ne sois pas trop fâché quand je te dis « je te hais ». Ce n'est pas toi que je hais, mais ton pouvoir de me commander.
- Ne répète pas toujours la même chose. Si tu agis ainsi, je devrai me protéger en faisant la sourde oreille.
- Ne fais pas de promesses que tu ne peux pas tenir. Je suis très déçu quand les promesses sont brisées.
- N'oublie pas que je ne peux pas m'exprimer aussi bien que je le voudrais. C'est pourquoi je ne suis pas toujours bien précis.
- Ne discute pas trop mon honnêteté. Si tu me fais peur, je raconterai des mensonges.
- Ne sois pas de ceux qui changent toujours d'idées. Je deviens confus et je perds confiance en toi.
- Ne me repousse pas quand je te questionne. Si tu fais cela, je devrai trouver des réponses ailleurs.
- Ne me dis pas que tu es parfait ou infaillible. Cela me donne un grand choc quand je découvre le contraire.
- N'oublie pas que je dois faire des expériences. Je ne peux pas vivre sans elles. Sois patient.
- Ne te préoccupe pas trop de mes petits malaises. Ils m'apportent souvent l'attention dont j'ai besoin.
- N'oublie pas que je grandis rapidement. C'est difficile de me suivre.