



FICHE PARENT No 9¹



ARRIVÉE ET DÉPART

Lorsque les enfants pleurent le matin en arrivant au service de garde ou le soir lorsque vous revenez les chercher, les adultes présents se sentent pris au piège et tentent par tous les moyens de calmer ces pleurs. Tout le monde se dit qu'il n'y a rien à comprendre. « Le matin, il ne veut pas entrer et le soir, il veut pas partir. » Certains enfants mettent simplement plus de temps à s'adapter aux changements. Vous devez donc **TRANSFÉRER la relation d'une personne à l'autre**.

MATIN : transférer la relation « parent-enfant » à une relation « enfant-éducatrice »

- Annoncez à votre enfant qu'il se fait garder ce matin et identifiez ces journées avec des petites étoiles collées sur son calendrier.
- Soyez calme. Prenez le temps de jaser un bon cinq minutes avec l'éducatrice. Lorsque l'enfant sent ses parents en confiance, cela le sécurise.
- Acceptez et accueillez sa peine. Il se sentira compris. Il a besoin de vivre cette peine : « Tu n'as pas le goût de te faire garder ce matin », « Tu voulais rester avec moi », « Quelle grosse peine tu as ».
- N'essayez pas de l'arrêter de pleurer à tout prix. Lorsqu'on essaie de le calmer, il pleure et s'accroche davantage.
- Dites-lui de vous regarder par la fenêtre et de vous envoyer la main ou de vous donner un beau bec soufflé.
- Rassurez-le que vous reviendrez le chercher après la collation, la sieste ou autre.
- L'enfant peut apporter son doudou ou vous pouvez lui laisser un objet personnel.



¹ Source : « L'enfant au cœur de nos actions », Denise Bricault.

SOIR : transférer la relation « éducatrice-enfant » à une relation « enfant-parent »

- Soyez attentif à votre enfant : Écoutez ce qu'il raconte, regardez son dessin.
- Établissez un vrai contact : regardez-le droit dans les yeux et souriez. Dites-lui comment vous êtes content de le revoir.
- Ne jasez pas trop longtemps avec l'éducatrice. Au besoin, fixez-vous un rendez-vous. Donnez ce moment de retrouvailles à votre enfant.





RÉCOMPENSEZ VOTRE ENFANT SANS DÉPENSER!²

- Faire une recette de cuisine ensemble.
- Changer la disposition de sa chambre, selon ses goûts.
- Aller jouer au ballon ensemble.
- Faire un casse-tête avec lui.
- Faire une belle grosse bataille d'oreillers ou de coussins.
- Envoyer une carte à votre enfant par la poste.
- Décider d'un repas au cours de la semaine.
- Prendre une journée de congé avec votre enfant.
- Faire une randonnée à vélo.
- Offrir un massage à l'enfant.



² Source : « Cent façons de récompenser nos enfants sans dépenser! », collection LE PETIT CONSEILLER