



# FICHE PARENT No 16



## FAIRE LA LECTURE À SON ENFANT<sup>1</sup>



Choisir un livre pour votre enfant, en fonction de son âge, ses goûts, ses intérêts. Par contre, il est important que vous aussi vous ayez du plaisir au contact du livre choisi.

Certains livres parlent de différentes situations difficiles : chicane entre amis, mort d'un proche, maladie, etc. Pour les plus petits, les animaux sont utilisés. Cela aide au niveau de leurs sentiments et évite qu'ils s'identifient directement à la situation. Ces lectures aident aussi à comprendre et à accepter en douceur ces difficultés. Variez les styles de lecture. Les livres servent à s'évader de la réalité et à rêver d'un monde meilleur.

Trouvez un petit endroit confortable. À la maison, choisissez le bon moment pour ne pas être dérangés (répondeur branché, bébé couché, etc.) Utilisez aussi les moments d'attente comme chez le médecin, cela fait mieux passer les bobos.

Lisez régulièrement : il y a bien sûr la routine du dodo; pour les lève-tôt, le matin au réveil est un excellent moment; aussi, en revenant du travail et du service de garde. Cela aide à reprendre contact d'une façon agréable avec votre enfant, avant de plonger dans la routine du soir.



Oubliez votre voix quotidienne et prenez une voix d'histoire, plus douce, plus profonde, qui ne donne pas d'ordre, qui ne pose pas de questions, mais qui ouvre le monde de l'imaginaire.

<sup>1</sup> Extrait de la revue « Parents », en 10 étapes pour lire des histoires.



Lisez sans vous interrompre pour expliquer les mots difficiles ou demander à l'enfant ce qu'il comprend. S'il pose des questions, répondez simplement et revenez-y après la lecture au besoin.

Lisez l'histoire jusqu'au bout même s'il est tard, surtout si des méchants sont présents. Votre enfant a besoin d'une fin qui finit bien.

Relisez les histoires préférées sans en changer un mot, encore et encore! Ces répétitions le rassure et l'aide à comprendre qu'il est maître de son imagination puisque l'histoire finit toujours bien. Ces répétitions lui indiquent aussi le pouvoir secret des mots. Toutes ces lectures donneront le goût à votre enfant de découvrir par lui-même les livres et d'en faire une passion.



**« ON NE CONNAÎT QUE LES CHOSES QUE L'ON APPRIVOISE. »**

Antoine de Saint-Exupéry

### **ALORS, apprivoisez les livres :**

- Allez à la bibliothèque avec votre petit.
- Déguisez-vous pour la lecture du soir.
- Utilisez une marionnette.
- Revêtez un chapeau.
- Faites raconter l'histoire par votre enfant selon les images qu'il voit.
- Fabriquez vous-mêmes des livres à la maison avec votre bambin.
- Créez des imagiers dans lesquels les histoires se succèdent, mais ne se ressemblent pas...