



# FICHE PARENT No 22



## L'ATTACHEMENT PARENT/ENFANT

L'attachement à votre enfant, qu'en est-il? Base essentielle à la vie de votre enfant, le Dr Chicoine parle de l'attachement comme des photos prises depuis la naissance. Le lien est solide et harmonieux, l'enfant aura de l'ouverture aux autres et se sentira mieux soutenu dans les différents apprentissages de sa vie. Un lien d'attachement fort et positif entre le parent et son enfant formera un lien fort et positif avec la vie et son environnement chez l'enfant, et ce, jusqu'à l'âge adulte, jusqu'à la vieillesse.

### Comment développer ce lien?

Lorsque le « parent est disponible, qu'il a su répondre avec chaleur, constance, rapidité et régularité à ses besoins »<sup>1</sup>



- Être souriant, le regarder dans les yeux, l'écouter, qu'il ait une semaine ou quatre ans.
- Répondre rapidement à ses besoins de base (changement de couches, faim, soif, chaud, froid, affection, sécurité, estime, etc.)
- Être présent, lui toucher, le prendre dans vos bras, le bercer, jouer avec, etc.
- Parler à son enfant dès la naissance, lui raconter ce que vous faites, lui dire que vous l'aimez. Plus vieux, s'intéresser à ce qu'il vit, ce qu'il fait, ses jeux, son monde imaginaire, etc.
- Sourire encore... René Spitz, psychanalyste, professeur et chercheur, « a démontré l'importance du sourire comme une base essentielle »<sup>2</sup> du lien d'attachement et du développement si important de la relation parent/enfant.

<sup>1</sup> Source : « Le bébé et l'eau du bain », par Dr Jean-François Chicoine et Nathalie Collard

<sup>2</sup> Idem 1

L'enfant cherche à satisfaire ses besoins de base (manger, dormir, etc.) mais aussi ses besoins relationnels (relation pleine et significative avec la figure maternelle). Quand vous faites cela, vous vous préparez pour l'avenir avec lui et pour lui. Vous facilitez ses futures tâches, ses futures relations (entre autre les amis de la garderie) et son rôle dans la société. « Papa, quand vous changez la couche de bébé et en profitez pour le faire rire, vous facilitez déjà l'ambiance des futures périodes de devoirs et de leçons. »

« Des parents suffisamment présents, follement amoureux de leur bébé et mutuellement engagés à l'égard de son développement contribuent sérieusement à rendre l'enfant heureux, courageux dans l'épreuve, etc.)<sup>3</sup>



---

<sup>3</sup> Idem 1