



JE ME DÉVELOPPE



SUJET : AUTONOMIE (HABILLAGE ET DÉSHABILLAGE)

4



AU SERVICE DE GARDE ...

L'enfant est appelé, le plus possible, à agir seul avec de l'encouragement et de l'aide au besoin.

L'important n'est pas tant qu'il réussisse à tout faire parfaitement, mais qu'il soit fier de ce qu'il maîtrise. Il augmente, par le fait même, son estime de soi en ajoutant de petites réussites à celles déjà acquises. Se déshabiller et s'habiller, disposer ses vêtements à son crochet, se chauffer à l'endroit avec l'aide du carton (voir au verso), faire le nœud et commencer à faire ses boucles (histoire des boucles) dans le livre de comptines et chansons.

JE DÉVELOPPE...



- ❖ L'autonomie
- ❖ L'estime de soi
- ❖ La confiance en soi

À LA MAISON...

Nous sommes souvent bousculés par le temps et on se dit : « ça va plus vite si je l'habille ».

Si possible :

- ❖ Prévoir 10 minutes de plus en encourageant l'enfant à s'habiller seul.
- ❖ Choisir des vêtements faciles à mettre (l'enfant sera fier de ses réussites).
- ❖ Félicitez-le de ses efforts.
- ❖ Attendre qu'il essaie et vous demande assistance avant de l'aider.
- ❖ Afficher une séquence d'habillage.



